



Hier bin ich zu Hause.
Hier will ich bleiben.

Unsere Dienstleistungen



Die SPITEX AareGürbetal macht's möglich.

Allgemeines

Sind Sie für kurze oder längere Zeit in Ihrem Alltag auf fremde Hilfe angewiesen?

Geht es um Betreuung und Unterstützung in der Pflege und/oder im Haushalt, schaffen die Dienstleistungen der Spitex AareGürbetal Abhilfe.

Diese Dienstleistungen können von Menschen jeden Alters in Anspruch genommen werden. Die Spitex klärt gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Hausarzt ab, welchen Umfang an Pflege und Betreuung Sie benötigen. Die Grund-, Behandlungs- sowie die psychiatrische Pflege und Betreuung, wie sie auf den nachfolgenden Seiten beschrieben sind, werden von den Krankenkassen abgegolten. Hauswirtschaftliche Einsätze werden ganz oder teilweise übernommen, wenn der Patient eine Zusatzversicherung abgeschlossen hat.

Falls Sie Fragen haben, rufen Sie uns einfach an. Wir geben Ihnen gerne persönlich und unverbindlich Auskunft.

Ihre Spitex AareGürbetal

Pflegerische Dienstleistungen

Abklärung

In einer oder mehreren Besprechungen klären wir bei Ihnen zu Hause (oder im Spital) nach fachlichen Kriterien ab, welche Dienstleistungen, wann und wie häufig notwendig sind. Selbstverständlich können Angehörige, oder andere von Ihnen gewünschte Personen am Gespräch teilnehmen. Sind weitere Institutionen in Ihre Pflege und Betreuung involviert (z.B. Spital, Physiotherapie etc.), werden diese in die Abklärung miteinbezogen, damit eine optimale Koordination der Dienstleistungen organisiert werden kann.

Beratung

Patient/in

- Beratung im Erkennen von Krankheitssymptomen, Umgang damit und Prävention von möglichen Spätfolgen
- Anleitung im Erlernen von Fertigkeiten und Vornehmen notwendiger Kontrollen
- Anleitung zur Einnahme von Medikamenten/Dosett – Training
- Beratung zu Hilfsmittel und Pflegeprodukten

Soziales Umfeld

- Beratung im Erkennen von Krankheitssymptomen beim Patienten, Umgang damit und Prävention von möglichen Spätfolgen
- Anleitung zum Verabreichen von Medikamenten und Vornehmen notwendiger Kontrollen beim Patienten
- Beratung der Familie in schwierigen gesundheitlichen Situationen
- Anleitung zur pflegerischen Unterstützung des Patienten
- Gebrauch medizinischer Geräte
- Beratung in Überlastungssituationen

Behandlungspflege

Untersuchungen

- Messen der Vitalzeichen (Blutdruck, Puls)
- Blutzuckerbestimmung (im Blut und Urin)
- Blutentnahme, Entnahme von Material zu Laborzwecken (Stuhlprobe)

Therapiemaßnahmen

- Verabreichen der Medikamente (Tabletten etc., Injektionen, Infusionen)
- Maßnahmen zur Atemtherapie (O₂-Verabreichung, Inhalation, einfache Atemübungen, Absaugen)
- Einführung von Sonden und Katheter (z.B. Dauerkatheter)
- Verabreichen von Nährlösungen

Verbände

- Wundbehandlung
- Stoma-Versorgung
- Cystofix-Versorgung

Hilfestellungen

- Hilfe bei Medizinalbädern, Anwendungen von Wickel/Packungen
- Hilfe beim Anziehen orthopädischer Hilfsmittel

Grundpflege

Waschen/Kleiden

- Hilfe bei der Körperpflege
- Hilfe beim An- und Ausziehen

Mobilisieren

- Betten und Lagern
- Mobilisieren beim Aufstehen und ins Bett gehen
- Bewegungsübungen
- Transfer in der Wohnung
- Gehtraining

Hautpflege

- Hautpflege/Dekubitusprophylaxe

Ernährung

- Hilfe beim Essen und Trinken

Prävention

- Aktive/passive Bewegungsunterstützung
- Kontrollbesuche bei alleinstehenden Menschen
- Beine einbinden/Kompressionsstrümpfe an- und ausziehen

Psychiatrische Pflege und Betreuung

- Hilfe/Unterstützung in der Alltagsbewältigung durch Gespräche sowie praktische Begleitung zu Hause
- Kontrollbesuche
- Medikamentenabgabe und Einnahmekontrolle
- Angsttraining
- Unterstützung/Entlastung des sozialen Umfeldes
- Förderung der Eigenverantwortung
- Einleitung erster Schritte in Krisensituationen

Palliative Pflege

- Pflege, Beratung und Begleitung schwer kranker Menschen unter Einbezug der Angehörigen und weiterer Fachpersonen

Familienzentrierte Pflege

- In häuslichen Pflege- und Betreuungssituationen stellen sich häufig eine Vielzahl von Fragen und Herausforderungen. Mitunter sind die Anforderungen an Familie und Angehörige sehr hoch, nicht selten auch über einen längeren Zeitraum. Unsere Fachexpertinnen beraten und unterstützen Sie gerne dabei.

Menschen mit Demenz

- Unsere ausgebildeten Demenz-Coaches ermöglichen, dass Betroffene so lange wie möglich zu Hause bleiben können. Das familiäre und soziale Umfeld wird unterstützt, beraten und entlastet.

Hauswirtschaftliche Dienstleistungen

Abklärung

- In einer Besprechung klären wir mit Ihnen zusammen nach fachlichen Kriterien ab, welche Dienstleistungen wann und wie häufig notwendig sind. Zudem legen wir fest, ob die Hauswirtschaftsarbeiten durch Haushelferinnen oder durch Pflegepersonal durchgeführt werden. Selbstverständlich können Angehörige, oder andere von Ihnen gewünschte Personen am Gespräch teilnehmen.

Hauswirtschaft

Ernährung

- Einkaufen
- Menüpläne zusammenstellen
- Mahlzeiten zubereiten
- Nahrungsmittelkontrolle

Haushaltspflege

- Reinigung-, ggf. Aufräumarbeiten in Küche, Bad,
- Wohn- und Schlafräumen
- Betten/Bettwäsche wechseln

Wäschepflege

- Wäsche waschen
- Bügeln
- kleine Flickarbeiten

Betreuung/Aktivierung

- Kinderbetreuung (Hilfe bei Ausfall der Betreuungsperson aufgrund einer medizinischen Indikation)
- Begleitung bei Spaziergängen

Diverses

- Blumen- und Pflanzenpflege, kleinere Gartenarbeiten
- Haustiere füttern

Ergänzende Dienstleistungen

Mahlzeitendienst (Region Münsingen)

- Lieferung schmackhafter und ausgewogener Mahlzeiten (auch Diätmenüs)
- Vermittlung von Mahlzeiten-Diensten in den Regionen Belp und Wichtrach

Fahrdienst

- Fahrdienstvermittlung

Tarife für pflegerische Leistungen

Abklärung und Beratung	Fr. 79.80 / Std.
Behandlungspflege	Fr. 65.40 / Std.
Grundpflege	Fr. 54.60 / Std.

Pro Einsatz wird eine Mindestzeit von 10 Minuten verrechnet. Anschliessend erfolgt die Verrechnung in 5-Minuten-Einheiten nach Aufwand.

Zusätzlich wird eine Kostenbeteiligung (Patienten-Kostenbeteiligung gemäss Beschluss des Regierungsrates und des Grossen Rates vom Dezember 2017) in Rechnung gestellt.

Was übernehmen die Krankenkassen? (in der obligatorischen Krankenpflegeversicherung)

Die Krankenkassen übernehmen die Kosten für die ärztlich verordnete Pflege.

Die ärztliche Verordnung wird durch die Spitex eingeholt. Die Verordnung wird vom Arzt für maximal 3 Monate (bei Langzeitpatienten für maximal 6 Monate) ausgestellt. Nach Ablauf muss sie verlängert/erneuert werden.

Abrechnung mit der Krankenkasse

Leistungen der obligatorischen Krankenpflegeversicherung werden durch uns direkt mit Ihrer Krankenkasse abgerechnet. Sie erhalten eine Rechnungskopie.

Neue Hauswirtschaftstarife ab Mai 2019

Hauswirtschaftliche Dienstleistungen, welche durch unser Pflegepersonal ausgeführt werden: CHF 46.-- pro Stunde. Der Kanton ergänzt diesen Stundenansatz mit einem Leistungsbeitrag. Dazu sind bestimmte Voraussetzungen zu erfüllen.

Hauswirtschaftliche Dienstleistungen, welche durch unsere Haushelferinnen ausgeführt werden: CHF 53.-- pro Stunde. Ab 8 Stunden pro Monat (Dauer pro Einsatz mindestens 2 Std.): CHF 48.-- pro Stunde

Pro Hauswirtschaftseinsatz erheben wir eine Wegpauschale von Fr. 5.–. Dies gilt auch dann, wenn der Einsatz mit der Pflege kombiniert ist.

Kosten für die hauswirtschaftlichen Leistungen werden von der Krankenkasse übernommen, wenn Sie eine Zusatzversicherung abgeschlossen haben, die einen Beitrag an diese Kosten erbringt. Wir empfehlen Ihnen, dies bei Ihrer Krankenkasse abzuklären.

Unter bestimmten wirtschaftlichen Voraussetzungen können Sie Ergänzungsleistungen zur AHV und IV geltend machen. Wenn Sie sich nicht sicher sind ob Sie Anspruch auf Ergänzungsleistungen haben empfehlen wir Ihnen eine Beratung bei Ihrer lokalen AHV – Zweigstelle oder bei der Pro Senectute.

Unterstützende Dienstleistungen (ohne Pflege und Hauswirtschaft):

- Betreuung/Begleitung im Alltag
- Entlastung von pflegenden Angehörigen

2 Stunden: CHF 76.--; 3 Stunden: CHF 108.--;

4 Stunden: CHF 136.--

Zuzüglich einer Wegpauschale von CHF 5.-- pro Einsatz

Alle unsere hauswirtschaftlichen und unterstützenden Dienstleistungen benötigen eine ärztliche Verordnung.

Für alle unsere Klienten steht ein **Nachtpikettdienst** zur Verfügung.

Benötigen Sie weitere Informationen oder haben Sie Fragen?

Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne!

Ihre Spitex AareGürbetal



Die SPITEX AareGürbetal macht's möglich.

Spitex AareGürbetal

Südstrasse 1, 3110 Münsingen
info@spitex-aareguerbetal.ch
www.spitex-aareguerbetal.ch

Tel. 031 722 88 88
Montag-Freitag
8.00 durchgehend bis 17.00 Uhr