

**Infos:**

**Dauer des Kurses:** 6 Stunden, inkl. Pausen

**Mittagessen:** bitte Verpflegung selbst mitbringen; Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung

**Kursleitung:**

**Gregor Tiete**, dipl. Pflegefachmann, MAS (FHO) Palliative Care, MPD Spitex Bern

**Ursula Fischer**, kath. Pfarrei- und Spitalseelsorgerin, Bern

**Kontakt und Anmeldung:**

**Kath. Pfarramt**

Löwenmattweg 10, 3110 Münsingen

031 721 03 73, [johannes.muensingen@kathbern.ch](mailto:johannes.muensingen@kathbern.ch)

**Anmeldungen bis 7. November 2020**

Die Platzzahl ist begrenzt auf maximal 18 Teilnehmende. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Reformierten Kirchgemeinde Münsingen und von der katholischen Pfarrei Münsingen getragen.



**Kurs «Letzte Hilfe»**

**Umsorgen von schwer erkrankten  
und sterbenden Menschen**

**Samstag, 14. November 2020, 10 bis 16 Uhr**

**Katholisches Pfarreizentrum,  
Löwenmattweg 29, 3110 Münsingen**

Trägerschaft: Spitex AareGürbetal

Reformierte Kirchgemeinde Münsingen

Katholische Pfarrei St. Johannes Münsingen

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbebegleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

### **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen